

# Importancia de la toma de decisiones en la vida y en el trabajo

*“El hombre nace libre, responsable y sin excusas”  
“El hombre está condenado a tener que elegir”  
Jean Paul Sartre (Paris, 1905 - 1980)*

El pensamiento moderno defiende la creencia de que el ser humano es por naturaleza **incapaz de tener actitudes solidarias**, que tiene que existir alguien con una posición de externalidad que decida qué es lo mejor para todos. De ahí la importancia de la toma de decisiones en la vida humana.



## Sobre los instintos del hombre

La cuestión sobre los instintos en el ser humano constituye uno de los problemas más importantes dentro del **campo de la biología y la psicología**. La biología afecta la estructura del psiquismo. Los procesos internos son físicos y los procesos externos afectan la emocionalidad y el comportamiento.

La **teoría del instinto** soportada por la ciencia, considera el instinto como un rasgo animal, un movimiento en cadena estereotipado, adquirido genéticamente que sucede por sí mismo sin que intervenga **el aprendizaje**. Es un rasgo amoral, automático e inconsciente ante el cual no se emiten juicios porque no existe posibilidad de controlarlo. Por eso a los animales se les elimina, no se les juzga, no pueden tomar conciencia de sus reacciones.

Los instintos son **pautas de comportamiento hereditarias** que son comunes a toda la especie. En el ser humano responden a necesidades de adaptación y están programados en el cerebro.

Los instintos básicos en las personas son: **de supervivencia, de reproducción, de realización personal y de cuidar a otros**.

### Importancia de la toma de decisiones

El gran reto de la Humanidad ha sido trascender de los instintos animales a la capacidad de razonar, de integrar los sentimientos y de elegir nuestra mejor opción ante una diversidad infinita de posibilidades.

El **poder de elección** y el **libre albedrío**, capacidad de elegir en libertad, son producto de la socialización e integración del medio en la vida humana. A través de las decisiones que tomamos cambiamos el sentido de nuestra vida y abrimos nuevos espacios para el desarrollo y la obtención de resultados. En realidad en la práctica, “todos somos quienes decidimos ser”.

Mientras que los instintos condicionan a comportarse de una manera predeterminada, las decisiones y elecciones que hacemos en la vida son fruto de la razón, del deseo y de la voluntad de crear en busca de beneficios y satisfacción.

### Tomar decisiones es importante

1. La toma de decisiones es uno de los **procesos más difíciles** a los que nos enfrentamos los seres humanos. Lleva una inversión de tiempo y energía considerar las opciones. Pueden aparecer dudas e incertidumbres que hay que considerar.
2. Saber elegir entre varias alternativas de manera reflexiva e independiente, permite hacernos **responsables de nuestra propia vida** y asumir las consecuencias de los actos derivados de las elecciones que hacemos. Es a través de las elecciones y decisiones que tomamos como forjamos nuestro futuro y creamos nuestro destino.
3. Irremediablemente, siempre tomamos decisiones, **no es posible no decidir**. Cuando no decidimos en realidad “decidimos no decidir”, de manera que nos convertimos en seguidores de las decisiones y elecciones que otros hacen, con el riesgo de que nos dirijan a espacios donde no queremos estar. Existe un trastorno emocional, la **aboulomanía**, que aunque es poco frecuente, cuando se manifiesta afecta las capacidades volitivas de la persona, la cual se siente incapaz de tomar decisiones, ni siquiera en actividades simples de la vida cotidiana.
4. Las decisiones que tomamos están en **sintonía con nuestra personalidad, experiencia e historia personal**, cada persona toma decisiones de manera diferente.

5. Contamos con hábitos y rutinas, pensamientos y creencias **instaladas en nuestro cerebro**, desde donde decidimos. Las decisiones, lo mismo que las acciones, están dirigidas por los pensamientos que tenemos a priori sobre las cosas. Muchas de las decisiones que consideramos “equivocadas” son fruto de una forma de pensar distorsionada.
6. En las organizaciones, la toma de decisiones es fundamental para lograr objetivos y dirigir el negocio hacia la rentabilidad y prosperidad. La **capacidad para tomar decisiones** es uno de los atributos más importantes que deben de tener los gerentes y directores, puesto que el éxito del negocio dependerá de las acciones derivadas de las decisiones que tomen quienes dirigen la empresa.

Sin lugar a dudas la **importancia de la toma de decisiones** es fundamental para cualquier persona, las consecuencias pueden ser positivas o negativas, según cada persona, si deseas conocer más del tema contáctanos a [contacto@megaron.com.mx](mailto:contacto@megaron.com.mx)